

2025-2026学年第一学期

好课推荐



2026年春第八期

本期推荐

- 1、体育教研部
- 2、计算机教研部

本科课程学生评价

在2025-2026学年第一学期的本科课程教学中，诸多教师的课堂教学得到了同学们的高度认可，虽然存在班级规模大小、课程性质差异等因素的影响，但评教结果在一定程度上反映了学生对课程的基本评价。以评教相关制度为依据，综合参评人次、教师课程评价、院校两级排名、学生主观评价等方面的情况，并结合督导专家听课意见，规划与评估处将学期评价较高的课程在“中国社会科学院大学好课推荐”栏目进行推送，对这些教师的优秀课堂教学予以表扬，也就部分同学的意见、建议加以提示，并为同学们课程选择提供参考，同时也感谢积极参与评、提供宝贵意见的同学们！

体育教研部

课程名称	授课教师	参评人次	平均得分
体育系列课程（三） --女子羽毛球	张韶光	30	99.93
体育系列课程（一） --女子羽毛球	张韶光	28	99.85
体育系列课程（一） --女子太极拳	王保勇	26	99.67
体育系列课程（一） --女子太极剑	樊蕊	59	99.24
体育系列课程（一） --女子网球	刘颖平	28	99.10
体育系列课程（三） --团建与拓展运动	王保勇	33	98.94

以下课程也获得了同学们的较高评价：

1.体育系列课程（一）--男子羽毛球，张韶光

"很高兴能选到张老师的羽毛球课，张老师不但是良师，更是益友。在课程中，不但教会我们技术，更教会我们心态和终身努力的精神。很高兴遇到张老师！"

"教体育的哲学家，开明的执教者，优秀的人民教师！"

"张老师的羽毛球课因材施教，适合不同层次的学生开展运动，无论水平高低，都能得到良好的训练与指导机会。课程互动性强，实践性高，能够切实锻炼学生体魄与意志。"

2.体育系列课程（三）--女子跆拳道，王保勇

"王老师超级认真负责，上课超级有意思，又帅又幽默！"

"非常喜欢并推荐王老师的课！老师把专业知识讲得通俗易懂，配合生动有力的展示，素质训练和跆拳道课程安排合理，分组练习的时候老师也会给每个小组认真指导，点出问题所在，一针见血，让我们在强身健体的同时，也收获了自信与快乐！"

"老师的动作要领讲解清晰，动作标准，为人和善。"

01 学生评价

体育系列课程（三）--女子羽毛球

授课教师：张韶光

"张老师上课认真负责，课程安排合理，既不会使学生过于轻松达不到锻炼效果，也不会过于劳累。"

"老师很好，也很负责，很棒！"

"张老师的课使我们爱上运动，完全不会觉得体育课是负担，唯一的缺点是课太火爆了！"

"老师教得非常好！非常用心！"

"这是第二次上张老师的课，特别荣幸！！老师快乐运动的观念真的特别棒！一直在鼓励我们，让我获得了特别多的成长，感谢老师！！"

"张老师特别好！很幽默的老师。"

"教学目的明确，教师态度端正！"

"非常好的老师，大力支持！"

体育系列课程（一）--女子羽毛球

授课教师：张韶光

"张老师十分幽默有趣，课程内容充实，能够激发学生对羽毛球、对运动的热爱，塑造我们的品格，强身健体！"

"老师很好，很注重我们的情绪和压力疏导，很棒的课程。"

"老师不仅教体育，还教会我们如何做人，很赞！"

"老师认真负责，尊重学生。"

"老师上课非常非常好，人也很好，很有趣，讲课方式很特别，非常喜欢这位老师，希望明年还能跟着他！"

"张老师亲切友善，羽毛球课堂生动有趣，专业技能习得良好。好！"

"张老师的羽毛球课特别有意思，上课既愉快又能得到专业技能提升。"

"老师以激发学生对体育的兴趣为主，很关心、体谅学生。"

"课程生动有趣，老师人也很好，讲解耐心细致，让我们爱上了运动。"

体育系列课程（一）--女子太极拳

授课教师：王保勇

"王老师非常随和，日常太极拳教学细致到位，通俗易懂，示范动作规范标准，为老师点赞！也谢谢老师让我对太极拳产生了浓厚的兴趣！"

"老师讲解清晰，激发了体育兴趣。"

"老师非常耐心，太极拳专业扎实！"

"超级好的太极拳课，令体质弱的我得到了锻炼！"

"王老师示范动作很有美感，上课氛围也很轻松，希望老师每学期都开课！"

"老师动作标准，教得很好，老师人也很好。"

"王老师非常好！非常有人情味，认真专业地指导学习！谢谢老师！"

"老师很耐心，教学很细致，课上互动很好，能学到很多有用的东西。"

"老师人很好，运动量适当，教学很有方法，难度适中，让人对运动充满热情。"

"老师人很好，很和善，太极拳讲解通俗易懂，非常好！"

体育系列课程（一）--女子太极剑

授课教师：樊蕊

"老师真的很好很好，鼓励式教育。"

"老师很贴心，也很认真地给每位同学纠错，非常负责！"

"樊老师很认真负责，耐心教授学生动作，考核标准公正，课程难度适中，非常好！"

"老师在太极剑课上指导细致，从握剑姿势、步法走位到招式拆解，都耐心示范、逐一纠正，让我们这些初学者也能慢慢领会太极剑'刚柔并济'的韵味。这门课不仅让我学会了一套完整的剑术招式，更感受到了中华传统武术的独特魅力。"

"老师性格很好，温柔有耐心，教学循序渐进。"

"老师对我们很好，照顾每个同学的身体和学习状况，基本每个同学的动作老师都会认真看、认真纠正。"

"樊老师超级温柔！会耐心解答我们的问题，对于动作有疑惑的，老师也会鼓励我们提问，老师也经常夸我们~老师赞赞！"

"老师人很温柔，讲解耐心负责，动作标准，动作示范十分清晰。"

体育系列课程（一）--女子网球

授课教师：刘颖平

"老师非常照顾同学，课程内容充实多样，教学生动有趣，很好玩！"

"刘老师人很好，对学生很关心。"

"老师对学生非常好，在课上可以学到很多运动知识。"

"老师身体力行，教授我们体育教得特别特别好！"

"老师上课负责，帮助我们掌握了很多运动技巧，也让我们更加喜欢体育活动。"

"传授相关网球技巧，认真负责！"

"老师人很好，教学很耐心。"

"刘老师教学好，课程干货，满意！"

"刘老师的网球课，不仅能让我们得到充分的身体锻炼，还能让我们享受到运动本身的乐趣。"

体育系列课程（三）--团建与拓展运动

授课教师：王保勇

"这门课程让大家体会到前所未有的快乐，这已经是我一周专业课里最轻松最快乐的时刻了，不管是团队合作的形式，还是老师设置的挑战项目，都很棒！"

"老师的体育课授课形式新颖，让我不仅锻炼了身体，也收获很多感悟。"

"特别特别好的老师，活动很有意思，老师教得很有耐心，很幽默，很温柔！"

"老师的课堂组织十分有效，游戏形式丰富多样，提升了团队合作能力，既锻炼身体又有趣的体育课！"

"非常非常好的体育课，老师随和亲切。"

02 学生建议

以上教师以深厚的学科素养和扎实的教学功底赢得了同学们的喜爱，同时还收到了同学们提出的意见和建议，如：

"建议老师可以适当调整一下站位，这样能够让后排同学也可以看清楚动作、听清指令。"

"建议老师可以多尝试一些多样化的教学方式，增加我们的活动量。"

希望与老师们共勉，精进教学水平，深度挖掘学生需求，进一步提升教学质量和教学效果！

计算机教研部

课程名称	授课教师	参评人次	平均得分
数据科学导论	徐卫克	20	98.61
大学计算机	张戈	72	98.59
大学计算机	吴蓓	76	97.81

01 学生评价

数据科学导论

授课教师：徐卫克

"非常实用的课程，对学术研究等领域很有帮助。"

"老师人非常好，课程内容充实丰富。"

"喜欢这样的老师，不仅让我们收获了知识，还启发我们进行更深入的思考。"

"老师讲解生动有趣，深入浅出，思路清晰，授课内容十分充实，课堂互动形式灵活多样，这门课让我受益良多。"

"老师很有亲和力，知识很实用。"

"老师讲课条理清晰，认真答疑解惑。"

"课程较难，但是老师讲课很通俗有趣，也会主动帮助学生排忧解难。"

大学计算机

授课教师：张戈

"老师教学水平高，互相交流多，关心学生学习。"

"老师的讲述身体力行，任何时候都会示范，非常认真！"

"张老师专业能力强，上课认真，讲解细致，非常好的老师！"

"张老师非常认真负责，积极解答同学们的疑惑，讲解耐心细致，会带着我们做复杂的实验，让我们对计算机的操作与运用更熟练。"

"张老师及时解决我们提出的问题，讲解实验清晰，安排合理。"

"老师非常负责，很关注同学的听课状态和学习进度。"

"老师授课有深度有温度，让抽象知识变得具体。课程融入前沿、视角新颖，互动好且有挑战，推动主动思考。课后收获颇丰，感谢老师提升我的知识运用与思维能力。"

"老师把晦涩的计算机知识讲得通俗易懂，课堂上还留足时间让我们动手实践。遇到问题老师总是耐心解答。让我从一知半解到独立完成任务，收获满满。"

"老师严而有爱，内容很有用，课堂松弛有度。"

"老师专业知识丰富，讲授能力一流。"

"老师风趣又负责，课堂效率很高。"

大学计算机

授课教师：吴蓓

"老师很好，手把手带着我们实践操作，很有耐心，有难度的知识点反复讲解，课下也会解答同学的疑问，非常敬业的老师！"

"老师非常温柔有耐心，经验丰富，计算机教学水平很高！"

"大学计算机真的好，吴老师教的东西干货满满，对以后自己从事科研和论文写作都很有帮助。"

"老师讲解很耐心很和善，对学生很好，讲授的知识也很有实用性。"

"对计算机内容的讲解特别好，教完能迅速学会，很有作用，老师也很好！"

"老师上课通俗易懂，理论联系实际，案例丰富，解答问题耐心细致。"

"老师讲解很细致很耐心，会经常让我们动手操作，能学到很多有用的东西。"

02 学生建议

以上教师以深厚的学科素养和扎实的教学功底赢得了同学们的喜爱，同时还收到了同学们提出的意见和需求，如：

"建议老师可以更早地发布课程用到的所有数据和文件的压缩包。"

"建议老师适当降低一下讲课速度，多给我们一些思考的时间。"

"建议老师适当控制一下授课内容的难度，对一些难度较大的内容多留一些时间进行复习巩固。"

"非常好的课，希望老师能多增加一些互动环节，给学生更多参与课程的机会。"

希望与老师们共勉，精进教学水平，深度挖掘学生需求，进一步提升教学质量和教学效果！

追求卓越，我们一如既往！



内容 | 规划与评估处

排版 | 王乐怡

